

Programma Bewegend (Op)Groeien

Datum

Donderdag 17 februari 2022

Programma

- 9:00 Inloop
- 9:30 Opening door dagvoorzitter
- 10:00 Start plenaire sessie 1 (spreker)
- 11:00 Koffie/Thee break
- 11:15 Start workshop ronde 1 (keuze uit 6 workshops)
- 12:30 Lunch
- 13:30 Start workshop ronde 2 (keuze uit 6 workshops)
- 14:45 Koffie/Thee break
- 15:00 Start plenaire sessie 2 (spreker)
- 16:00 Start plenaire sessie 3 (actief)
- 16:30 Afsluiting door dagvoorzitter
- 17:00 Einde en mogelijkheid tot netwerken

Sprekers

1	Carolina Sissingh (bevestigd)	Psychiater	Dagvoorzitter
2	Fabio D'Agata (bevestigd)	Schrijver van het boek "Intelligent Bewegen" www.spatverandert.nl	Spreker
3	Beweegschool De Twijn – Alblasserdam (in aanvraag)	Als één van de eerste scholen in Nederland is Integraal Kindcentrum De Twijn in Alblasserdam een echte Beweegschool geworden. De inrichting van de school sluit daarmee aan bij de visie van de school dat kinderen betere motorische en cognitieve vaardigheden ontwikkelen als ze meer in beweging komen. De inrichting van het gebouw daagt de kinderen uit	Spreker

	<p>in beweging te komen. Zo is er een klim- en klauterwand naast de trap naar de verdieping. Rondom de tribunetrap is een kleine renbaan gemarkeerd op de grond. De panelenwand van het speelokaal kan open blijven om zo ook het gebied rondom het speelokaal te betrekken bij de beweegactiviteiten. Op diverse plekken in de school zijn beweegtoestellen geplaatst waarin de kinderen eigen skills kunnen ontwikkelen. In de vide van de school is een strak netwerk gekomen waarboven de kinderen zonder valgevaar in ringen, touwen en touwladders kunnen klimmen of langs de wand kunnen boulderen.</p> <p>www.twijn-alblasserdam.nl</p>	
--	---	--

Workshops

	Workshop	Door	Omschrijving
1	Boksend Opvoeden	Boksend Opvoeden Annie Joosten-Lamey (bevestigd)	Boksend opvoeden in een mentale, fysieke en emotionele scholing voor onder professionals in het onderwijs, hulpverlening, gezinshuizen en GGZ. Annie Joosten-Lamey laat in haar programma's en ondersteuning de maatschappelijke mogelijkheden van het boksen spreken binnen uiteenlopende werkvelden. Daarbij maakt zij gebruik van de pedagogische waarden van het boksen. www.boksendopvoeden.nl
2	Outdoor	Jaap in Beweging Jaap Meerhoff (bevestigd)	Door middel van ervaringsleer en mijn co-therapeuten: de natuur en de buitenwereld ga ik met je aan de slag! Alle activiteiten zullen middels sportieve bewegingsactiviteiten worden aangeboden, dit doordat bewegen van het lijf een 'geluk stofje' in de hersenen aanmaakt genaamd endorfine. www.jaapinbeweging.nl
3	Bewegend Leren	MotionLab Claudia Verlind (bevestigd)	Leren door bewegen www.motionlab.eu
4	Sport (rugby)	De Harde Leerschool	De Harde Leerschool stoomt deelnemers klaar voor werk of een opleiding. Tijdens onze reïntegratie-

		Dirk Danen (in aanvraag)	<p>programma's bieden wij (jong)volwassenen vanaf 18 jaar met een afstand tot de arbeidsmarkt door middel van rugby een nieuwe kans om deel te nemen aan de maatschappij. Er wordt gestuurd op kernwaarden (respect, samenwerken, plezier, discipline, passie, integriteit en solidariteit), zelfredzaamheid en het zelfvertrouwen van de deelnemers. Mede hierdoor wordt de kans op werk aanzienlijk vergroot. De Harde Leerschool kenmerkt zich door een ambitieuze houding en wil zoveel mogelijk deelnemers motiveren hun mentale en fysieke gezondheid te verbeteren.</p> <p>www.dehardeleerschool.nl</p>
5	Intelligent Bewegen	Fabio D'Agata (bevestigd)	<p>Schrijver van het boek "Intelligent Bewegen".</p> <p>De workshop Intelligent Bewegen wordt gegeven door Fabio D'Agata, auteur van het gelijknamige boek. In deze workshop leer je hoe lichaamsbeweging kan bijdragen aan persoonlijke groei. Juist in een tijd waarin alles lijkt te draaien om denkwerk, is de grote winst te behalen met ons lichaam. De methode achter Intelligent Bewegen wordt aan de hand van een persoonlijk verhaal van Fabio overgebracht, waarna deelnemers zelf ervaren wat deze methode inhoudt, om vervolgens zelf na te denken hoe dit zou kunnen werken voor zichzelf.</p> <p>www.spatverandert.nl</p>
6	Nog niet bekend		